

Les Tiques

Les tiques représentent les vecteurs les plus fréquents de maladies chez l'homme.

Les tiques vivent dans les forêts, les champs, les jardins, ... Elles aiment la chaleur et les endroits humides, mais pas la sécheresse ou le froid hivernal.

Une tique se développe en quatre phases : l'œuf, la larve, la nymphe et la tique adulte.

Pour passer d'une phase à l'autre, la tique doit prélever du sang d'un hôte tel qu'un rongeur, un oiseau, un gibier, ... Les tiques adultes sont souvent plus porteuses de germes transmissibles que la nymphe et la larve, car chaque repas augmente le risque d'accumulation de germes tels que la bactérie *Borrelia* qui cause la maladie de Lyme.



Vous et vos animaux de compagnie pouvez également être mordus par une tique.
Une morsure de tique est indolore.

Au retour d'une promenade, il est essentiel de vérifier l'absence de tiques tant sur votre corps que sur la peau et le pelage de vos animaux domestiques.

Les symptômes

Par leur salive, les tiques peuvent transmettre des maladies, dont les *borrelia* responsables de la maladie de Lyme.

Il existe plusieurs souches de *borrelia* qui peuvent être parfois accompagnées d'autres virus, bactéries, parasites, ...

Toutes les tiques ne sont pas porteuses de *borrelia* et/ou d'autres germes.

Une morsure de tique est dans certains cas suivie d'un érythème migrant, mais pas toujours. Il s'agit d'une rougeur de grandeur variable, d'un à plusieurs centimètres de diamètre, apparaissant sur la peau à l'endroit de la pique.



Peuvent également survenir : de la fièvre, des douleurs articulaires et parfois, une paralysie faciale. Si vous avez un érythème migrant et/ou présentez un de ces autres symptômes, consultez au plus vite votre médecin.

Plus la maladie de Lyme est précocement diagnostiquée, plus le traitement antibiotique sera efficace.



Les phases



Il y a trois phases pour une maladie de Lyme !

Phase 1 :

Un érythème migrant peut apparaître et /ou un syndrome grippal accompagné de grande fatigue, fièvre, douleurs musculaires et articulaires, maux de tête, frissons, ganglions enflés,

Si la maladie de Lyme n'a pas été détectée à la phase 1, elle développera la phase 2 :

Si aucun traitement n'a été administré pendant la première phase, d'autres symptômes vont apparaître. Ils peuvent être très variés et se manifester en même temps ou successivement : fatigue extrême, raideur articulaire intense, maux de tête, irritation des yeux, éruptions cutanées, irrégularité du rythme cardiaque, problèmes digestifs, ...

Si la maladie de Lyme n'a pas été détectée à la phase 1 et 2, elle développera la phase 3:

En l'absence de traitement durant les deux premières phases, les symptômes deviendront chroniques, invalidants et douloureux : arthrite de Lyme, douleurs migrantes (chevilles, genoux, coudes, épaules, nuque, hanches, ...) de même que des troubles de la vue, de l'orientation et de la concentration, des pertes de mémoire, des troubles de comportements, des paralysies ...